

**Hubert Harasimowicz:**  
Panowie, bądźcie  
odważni, idźcie  
do lekarza!

str. 2



**Monika Wysocka:**  
Adopcja to miłość,  
której nie trzeba  
się bać

str. 5



**Karol Okrasa**  
w Zielonej Górze  
serwował dania  
z gęsiną  
w roli głównej

str. 7



# NASZA LUBUSKA

nr 38 (182)  
21-27 listopada 2025  
ISSN 2720-1783

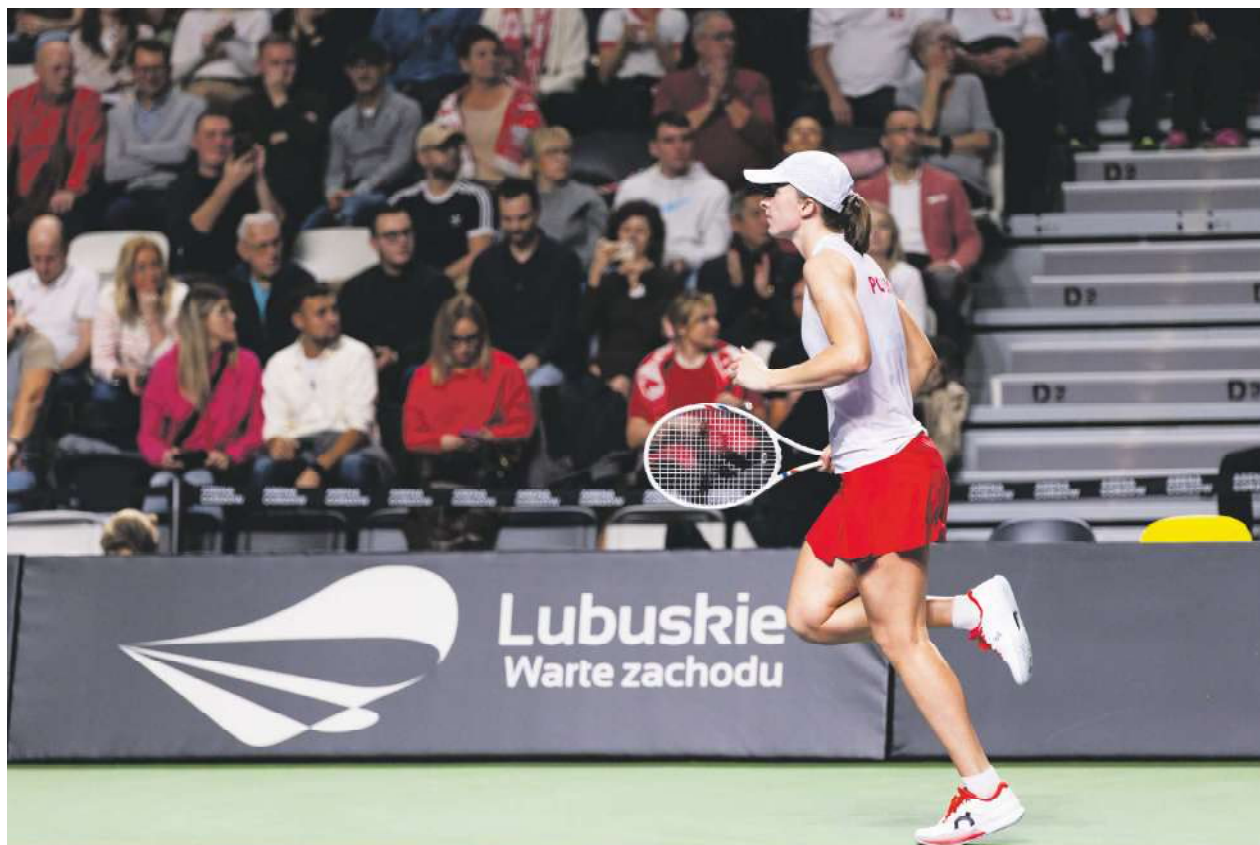
lci-lubuskie.pl

fb.com/lubuskiecentruminformacyjne

przejdź na naszą stronę

REGION

www.naszalubuska.pl



FOT. MARTA JAMINSKA

W  
o  
Y  
Z  
A  
o  
Y  
A  
Y  
Z  
ć  
ć



**Patriotyczne święto  
w sercu Gorzowa  
i Zielonej Góry** str. 6



FOT. MARTA JAMINSKA



FOT. MARTA JAMINSKA

**Chodzi o to, żeby  
odróżnić fake newsy  
od prawdy** str. 10

Najnowsze informacje z regionu, opinie, wywiady



LCI-LUBUSKIE.PL



## NASZ KOMENTARZ

Sport łączy,  
nie dzieli

S

Z

ć

A

Y

o

!

fi

Y

o

o

A

A

A

o

!

o

!

Y

!

Marta Jamińska

”

DZIĘKUJEMY

ZA FANTASTYCZNY DOPING

W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM!

Iga  
Świątekdruga rakieta  
światowego tenisapodczas turnieju  
Billie Jean King Cup

# Hubert Harasimowicz: Dużo się dzieje. I dobrze!

Z wicemarszałkiem województwa lubuskiego Hubertem Harasimowiczem rozmawiamy o aktualnych inwestycjach, wsparciu dla straży pożarnych, sukcesach młodych sportowców, zagrożeniach w cyberprzestrzeni oraz o tym, jak region odpowiada na potrzeby starzejącego się społeczeństwa.

Ostatnio bardzo intensywnie jest na północy regionu. Między innymi ogłoszono dotacje dla Ochotniczych Straży Pożarnych. Cieszy pana taka frekwencja północy?

Y

ć



FOT. MARTA JAMINSKA

Hubert Harasimowicz: Inwestycje w infrastrukturę, jak choćby modernizacje szatni czy boisk, są kluczowe. To alternatywa dla młodzieży wobec świata wirtualnego

Z

Wspomniał pan o roli jednostek OSP w systemie ratowniczo-gaśniczym. Jak kluczowe są to ogniwa?

A

Te młode sportsmenki są też świetnym przykładem dla rówieśników, zwłaszcza w dobie cyfrowych zagrożeń. Niedawno w Gorzowie odbyła się konferencja o cyberbezpieczeństwie młodzieży. Co pan sądzi na ten temat?

filaktyki zdrowotnej wśród mężczyzn. Jak zachęciłby pan Lubuszan do badań?

Y

Y

Y

Wspomniał pan też o nowej siedzibie Domu Pomocy Społecznej w Dobiegniewie. Jak region odpowiada na potrzeby seniorów?

**Panowie, badajcie się!  
Bądźcie odważni  
i idźcie do lekarza**

ć

i

ć

ć

fi

Ważne dla gorzowian są również sportowe sukcesy młodych zawodniczek Gorzowskiego Klubu Piłki Wodnej. Dziewczęta z kategorii U-15 zdobyły niedawno srebro mistrzostw Polski. To chyba duża radość?

ć

Mamy kolejne wydarzenia sportowe, w tym turniej z udziałem Igi Świątek. Jak Gorzów daje radę organizacyjnie?

A

o

i

!

Od młodych sportowców po seniorów – przekrój tematów pokazuje, jak zróżnicowane są potrzeby mieszkańców regionu...

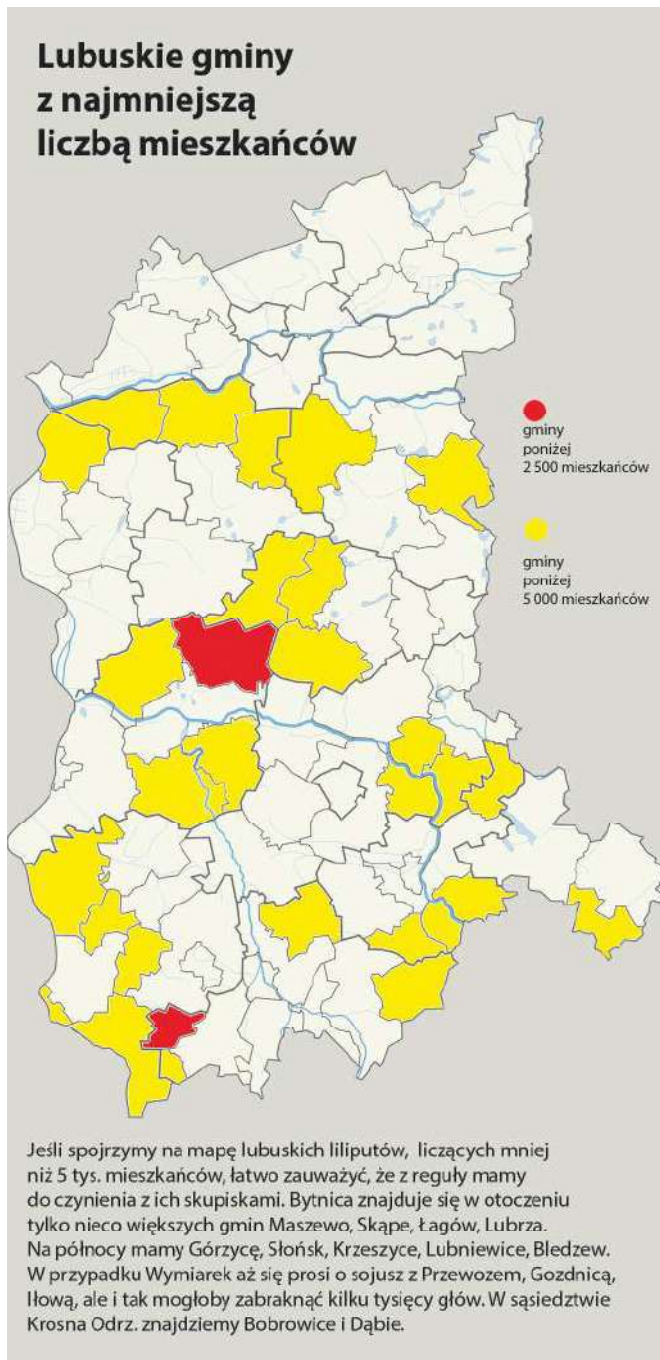
Od sportu przejdźmy do zdrowia. Listopad to miesiąc pro-

Katarzyna Kosińska



# Duży może więcej. Małe gminy są zbyt słabe

Wsi spokojna, wsi wesoła... Może tak było w czasach Jana Kochanowskiego. Z wyników ostatniego spisu powszechnego w 2021 r. wyłania się obraz wręcz przeciwny. Około pół miliona pustych domów i lokali na wsi pokazuje, że polska wieś nie jest wesoła i zbyt spokojna. Na tyle spokojna, że tylko czekać aż wzorem wymierających miejscowości we Włoszech samorządy zaczną oferować domy za przysłowiową złotówkę.



Krojenie mapy

ć

ć

Zszywanie gmin

Z

o

Z

ą

ć

Z

b

Y

Małe jest drogie

o

Z

W grupie najmniejszych gmin  
znalazły się dwie lubuskie:  
Bytnica i Wymiarki

Z

Y

ć

o

Z

# Dom wygodny i bezpieczny

Nowoczesny, przestronny i pełen ciepła – taki jest nowy Dom Pomocy Społecznej w Dobiegniewie. Jego otwarcie zgromadziło mieszkańców, pracowników i przedstawicieli władz samorządowych, a przede wszystkim przyniosło ogromną radość tym, dla których ten dom jest codziennością.



Nieubłagana demografia

Budowa nowego Domu Pomocy Społecznej w Dobiegniewie kosztowała niemal 10 mln złotych

**MIESZKAŃCY  
MAJĄ DO DYSPOZYCJI  
26 PRZESTRONNYCH  
POKOI Z ŁAZIENKAMI.  
JEST TU TAKŻE  
POKÓJ GOŚCINNY  
I MIEJSCE  
NA SPOTKANIA  
RODZINNE**

Ludzie i emocje

Z widokiem na jezioro

Wzruszenie i duma

Katarzyna Kosińska  
k.kosińska@lubuskie.pl

## Czujka tlenku węgla – mała rzecz, a ratuje życie



Dariusz Nowak

# Tej miłości nie trzeba się bać

To podróż pełna emocji, odwagi i miłości. Z Moniką Wysocką, kierowniczką Ośrodka Adopcyjnego w Gorzowie, rozmawiamy o tym, czym naprawdę jest adopcja, jak wygląda droga do stworzenia rodziny i dlaczego najważniejsze jest, by się nie bać.

Światowy Dzień Adopcji to doskonała okazja, by porozmawiać o tym, czym właściwie jest adopcja.

A Co dzieje się po złożeniu dokumentów?

Kim są dzieci, które czekają na adopcję?

Jak wygląda proces adopcyjny? Od czego trzeba zacząć?



Monika Wysocka: Przyjdźcie, zapytajcie, porozmawiajcie. Czasem wystarczy jeden krok, by zmienić życie – swoje i dziecka

Czy przyszli rodzice często mają obawy przed adopcją?

Wspomniała pani o budowaniu więzi. To najważniejszy moment w całym procesie?

Jak wygląda moment poznania dziecka?

Czy adopcja to proces długi i trudny?

Czy w Ośrodku Adopcyjnym w Gorzowie dzieci wciąż czekają na swoich rodziców?

## Druga edycja „EuroPoszukiwaczy” oficjalnie zakończona



Bardzo dziękujemy za to, że wzięli państwo udział w naszej zabawie – mówił wicemarszałek Grzegorz Potęga

Katarzyna Kosińska

Aleksandra Pietruszewska





## Narodowe Święto Niepodległości w Gorzowie i Zielonej Górze

11 listopada w samo południe przy pomniku marszałka Józefa Piłsudskiego w Gorzowie odbyły się wojewódzkie obchody Narodowego Święta Niepodległości. Po odśpiewaniu hymnu i złożeniu kwiatów uczestnicy przemaszerowali do katedry, gdzie odprawiono mszę świętą w intencji Ojczyzny. W Zielonej Górze uroczystości rozpoczęły się od złożenia kwiatów przy pomniku 100-lecia Odzyskania Niepodległości. Po mszy świętej w intencji Ojczyzny w konkatedrze uczestnicy przemaszerowali na plac przy ratuszu. Tam zorganizowano zgromadzenie patriotyczne, wspólnie odśpiewano hymn państwowy. W trakcie uroczystości odbyło się także ślubowanie uczniów klasy wojskowej IV Liceum Ogólnokształcącego. Po części oficjalnej organizatorzy zaprosili wszystkich na piknik niepodległościowy.





# Patriotyczny smak gęsiny

W czasie, gdy w Warszawie strzelały race, w Zielonej Górze strzelały korki od butelek młodego wina. Gdy w Warszawie dzielono Polaków na gorszych i lepszych, w Zielonej Górze wszyscy doskonale się wspólnie bawili. Gdy w Warszawie wykorzystywano Dzień Niepodległości do politycznej agresji, w Zielonej Górze był on okazją do radości i dumy z tego, że mamy Polskę wolną i niepodległą...



Przemysław Karwowski zaprezentował winnice, których dziełem były najlepsze, w ocenie fachowców, młode wina. Nagrody wręczał lubuski wicemarszałek Grzegorz Potęga

Lepszy byłby maj?

Wino z gęsiną

Dariusz Chajewski  
d.chajewski@lubuskie.pl



Było uroczyste, ale i smakowicie. Wbrew tradycyjnej kolejności najpierw był tort od LCI, a później dzieła Karola Okrasy, którego maestrię obserwowali goście

#lubuska  
kultura

Teatr w Zielonej Górze

Teatr w Gorzowie Wlkp.

Filharmonia w Zielonej Górze

Biblioteka w Gorzowie Wlkp.



Biblioteka w Zielonej Górze

# Lalka inna niż wszystkie

– Ach, ci ludzie!... Tyle robią hałasu o głupstwa, a rzeczy ważnych nie rozumieją – mówi subiekt Rzecki (Dominik Jakubczak), bawiąc się karuzelą z marionetkami. Zaraz wprawi ją w ruch i ożyją sklepowe manekiny.

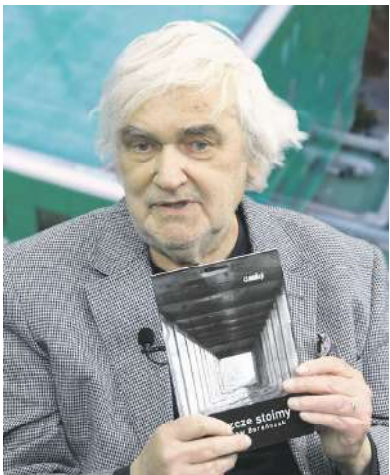


Manekiny będą czasem mówiły głosem Krzeszowskiej, Ochockiego, Stawskiej, Wąsowskiej, Starskiego, by po chwili wrócić do swojej sztywnej pozy

Komentarz o człowieku

Iwona Kusiak  
i.kusiak@lubuskie.pl

## Literatura i życie – biografie i nie tylko...



Andrzej Buck

Iwona Kusiak



|    |    |    |   |    |    |    |    |   |   |   |    |    |     |    |   |    |    |     |   |    |   |   |    |   |   |
|----|----|----|---|----|----|----|----|---|---|---|----|----|-----|----|---|----|----|-----|---|----|---|---|----|---|---|
| A  | A  | A  | - | Ac | A  | p  | A  | A | b | A | Y! | Y  | !io | Zi | ! | fi | AZ | io  | p | pj | A | c | !  | ć | Z |
| ćA | ZA | Ść | A | A  | !  |    |    |   |   |   | i  | A! | i   | A! | i | A  | !A | YZ! | Y | li | ć | A | fi |   |   |
| i  | ć  | A  | Y | !  | io | li | Ao | A |   |   | Z! | Y  | !   | A  | A | A  | Y  | A   |   |    | ć |   |    |   |   |
| ćo | A  |    |   | li | Ao | A  |    |   |   |   |    |    |     |    |   |    |    |     | A |    |   |   |    |   |   |



● szczypta soli *Magdalena Podhajecka* *Andrzej Flügel*

Podatek od autentyczności

P

! Z A fi A 8 ć



● gdzie Bóbr do Odry *Radosław Sujak*

Ryneczek i radni od memów

P

Y fi i o ć !



● do dechy

*Dariusz Chajewski*



J

! o o Y ! Z ! !

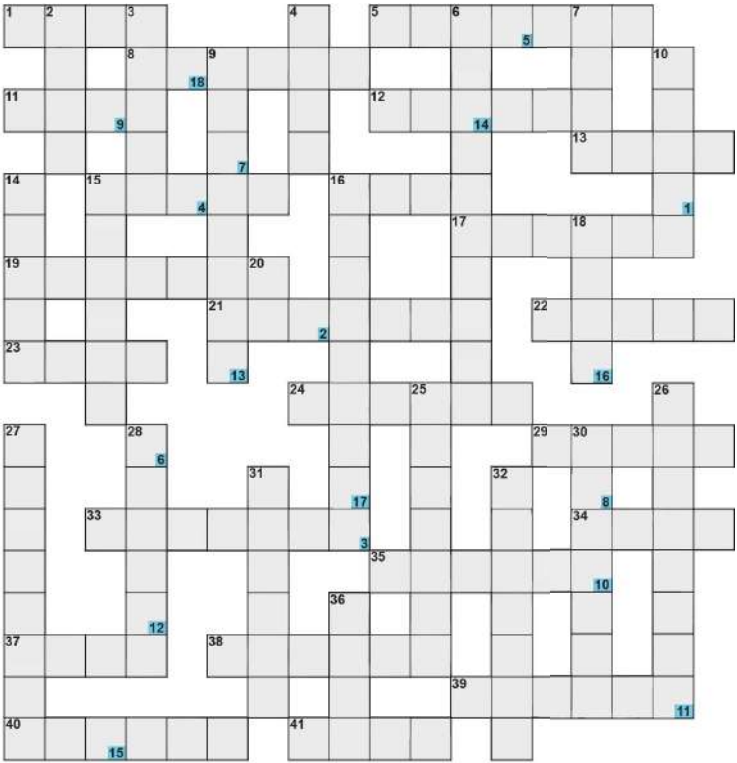
● zakola i meandry

o nowego po  
iepodległo-  
ogie hasła  
e i grana-  
hamskie  
ga-  
a  
)-  
i z  
i samymi



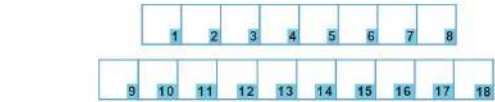
nasza krzyżówka

POZIOMO:



PIONOWO:

fi o  
Y o  
Z



A

Chodzi o to, żeby odróżnić fake newsy od prawdy



Konferencja została zorganizowana w Zespole Szkół Gastronomicznych w Gorzowie

Praktyka zamiast teorii

Cyfrowe wyzwanie



# Wielki turniej Polek pod wodzą Igi Świątek

Polskie tenisistki rewelacyjnie spisały się na turnieju Billie Jean King Cup w Gorzowie. Iga Świątek, Linda Klimovicova, Katarzyna Kawa i Martyna Kubka nie oddały rywalkom choćby seta.



Polki były pod wrażeniem atmosfery, jaka panowała w Arenie Gorzów

A o  
Y Z  
n Y  
ą n  
Z Z  
Z  
h b ć  
n Y o  
Y  
A o



Po meczu Iga Świątek cierpliwie rozdawała autografy



Koszykówka

p c  
i i A o A

p  
i i A o i

Siatkówka

p  
o oi Z

A

Piłka ręczna

o Y A

Y

Piłka nożna

Z Z o

! Z

!! o Y

c o A

o o

Lekka atletyka

Biegi

b ć

b Y

b

b

b

Y

Pięciobój nowoczesny

p j

# Lechia rozjechała lidera i prowadzi na półmetku sezonu

W hicie kolejki piłkarskiej III ligi Lechia Zielona Góra bezlitośnie rozprawiła się z Górnikiem Polkowice i strąciła go z fotela lidera. Wynik 5:0 mówi wszystko. Kamil Olek ustrzelił hat tricka, a po przerwie Lechia zdobyła cztery bramki w kwadrans.



Kamil Olek (nr 9) zdobył trzy bramki dla Lechii, Przemysław Bargiel dołożył jedną

## KOPYTKOWANIE

Stal „wyszła na prostą”,  
skład Falubazu robi wrażenie



## OKIEM REZERWOWEGO

Też się cieszę...



P

M